



Esempio di arricchimento nutrizionale: variare il modo in cui offriamo il cibo (foto: *kiwitan.com*)

## Arricchimento ambientale **Migliorare il benessere fisico e mentale del pappagallo rendendo più stimolante la sua quotidianità**

*di Misa Buzzi - foto kiwitan.com e All. Jerry's Parrots*

In natura i pappagalli vivono in un ambiente vasto e sempre diverso (devono scontrarsi col cambio delle stagioni, con le diverse condizioni atmosferiche e con la non sempre facile reperibilità del cibo), che offre loro continuamente nuove sfide ed opportunità, oltre che rischi e ricompense.

Cosa succede invece nelle nostre case? In cattività questo atto di ricerca non avviene, perché siamo noi a mettere a disposizione dei pappagalli ciotole di cibo già pronte e a fornire loro giochi che appendiamo in gabbia e a cui hanno facile accesso. Rendere loro la vita troppo semplice, togliendo stimoli mentali, può portare spesso a gravi problemi comportamentali o di noia.

Lo scopo dell'arricchimento ambientale è dunque quello di migliorare e mantenere il benessere sia fisico che mentale dell'animale, aumentando il numero di comportamenti specie-specifici. Per questo, conoscere il comportamento che i nostri pappagalli hanno in natura è molto importante, perché ogni specie ha necessità e istinti diversi: alcuni pappagalli sono arrampicatori, altri sono più inclini alla ricerca del cibo a terra o al volo.

Tutto quello che può servire a stimolare il pappagallo in modo positivo contribuirà ad arricchirgli la vita e a mantenerlo fisicamente sano e attivo. Più esperienze (in termini di giochi, novità, alimentazione, socializzazione...) farà il nostro pappagallo e più avremo un animale curioso, attivo e senza paure.

Gli stimoli che si possono offrire a un pappagallo sono diversi e si dividono in 5 categorie; non devono essere forniti tutti ogni giorno, ma è bene alternarli, perché lo scopo è proporre loro diverse possibilità, come avviene anche in natura.

L'arricchimento ambientale può essere dunque suddiviso in diverse categorie:

### **1 - Interazione sociale: fornire l'opportunità di interagire**

I pappagalli sono animali sociali che vivono in stormi e dalla vita di gruppo traggono un senso di sicurezza fisica ed emotiva. Anche in cattività hanno quindi bisogno di compagnia e di essere coinvolti nella vita in famiglia, perché inserendo un pappagallo nella nostra casa lo stiamo rimuovendo dal suo stormo naturale ed è nostro dovere quindi diventare noi per lui un riferimento significativo.

### **2 - Stimolazione mentale e nuove esperienze**

L'arricchimento cognitivo, od occupazionale, è tutto quello che tiene mentalmente (e di rimando anche fisicamente) attivo un animale.

Questo comprende tutto ciò che è legato alla stimolazione mentale del pappagallo, come il *foraging* (che è semplicemente la ricerca del cibo che i pappagalli svolgono in natura), ma anche all'esercizio fisico, perché stimolare il movimento all'interno della gabbia o voliera (tramite l'uso di giochi o mangiatoie appese) è indispensabile per il benessere psicofisico di ogni pappagallo.

Il gioco fornisce all'animale l'opportunità di mettere in atto i comportamenti/capacità necessari per la sopravvivenza in natura. Un ambiente stimolante in cui muoversi permette di promuovere una vasta gamma di comportamenti motori, aumentare la forza fisica, migliorare la coordinazione occhio-zampe, stimolare le capacità cognitive e mnemoniche (soprattutto spaziali) e aumentare il senso di sicurezza.

**Esempio di arricchimento sociale e sensoriale: dare la possibilità ai nostri animali di interagire passando tempo di qualità con noi (foto: kiwitan.com)**



**Esempio di arricchimento dell'habitat: allestire la gabbia o voliera in modo da renderla un ambiente stimolante (foto: kiwitan.com)**



### **3 - Comportamenti motori e habitat**

È molto importante arricchire l'habitat di cui godono i nostri animali in cattività, inserendo elementi che cambiano o aggiungono complessità all'ambiente.

Lo spazio in cui vivono è la gabbia o voliera ed è importante che questo ambiente sia allestito con posatoi di vario tipo (naturali, con varie texture, duri od oscillanti), disposti in modo da stimolare il movimento e favorire l'arrampicamento.

Ma in una gabbia ben allestita sono anche necessari giochi, rami freschi scelti tra quelli sicuri e più mangiatoie distribuite in posizioni diverse.

Anche i gradienti climatici come luce, temperatura, umidità e vento sono uno stimolo molto importante. La giusta umidità e l'accesso al sole e all'acqua mantengono un piumaggio sano e incoraggiano il *preening*, ovvero la pulizia delle penne da parte dell'animale. La luce solare aumenta la vitalità e la voglia di giocare nel pappagallo, stimolandone anche l'istinto riproduttivo.

### **4 - Stimolare i sensi dell'animale**

Nei pappagalli i sensi più sviluppati sono l'udito e la vista, perché sono quelli essenziali per la loro sopravvivenza in natura, ma è una forma importante di arricchimento stimolare anche gli altri tre.

Il **tatto** può essere stimolato utilizzando materiali diversi per creare giochi o posatoi: soprattutto con le zampe e la lingua, i pappagalli riescono a rilevare la temperatura e la consistenza di quello che toccano. È utile quindi adoperare materiali con texture e consistenze diverse per costruire giochi e posatoi.



In confronto agli esseri umani, i pappagalli hanno un senso del gusto e dell'olfatto molto più limitato. Nei pappagalli il **gusto** può aiutarli ad evitare i cibi pericolosi. La stimolazione di questi sensi può avvenire offrendo loro cibi diversi per temperatura, consistenza e sapore. Oppure proponendo frullati e centrifugati di frutta e verdura da bere insieme a noi, creando così anche un momento di condivisione.

L'**olfatto** può essere sollecitato offrendo occasionalmente erbe aromatiche (basilico, erba cipollina, timo sono tra le più odorose), piante profumate (come menta ed eucalipto) o fiori (alcuni possono anche essere coltivati sul terrazzo di casa, come la camomilla o le rose).

Gli stimoli sonori sono importanti, specie se siamo fuori casa tutto il giorno. Il primo stimolo **uditivo** è permettere al pappagallo di comunicare nella sua lingua: per un pappagallo è normale vocalizzare (e quindi urlare) all'alba e al tramonto. In natura, quando si svegliano, chiamano gli altri membri dello stormo per localizzarli, che è la stessa cosa che facciamo noi quando, entrando nella stanza dove stanno i pappagalli, li chiamiamo per salutarli. I migliori suoni sono quelli naturali: una finestra aperta mentre il pappagallo sta al sicuro nella sua gabbia può essere il modo più semplice per permettergli di godere dei suoni dell'esterno anche in assenza di una voliera. Molti pappagalli amano la musica e ballare. Anche la radio accesa o giochi che producono suoni e rumori (giochi per neonati o realizzati con componenti di metallo che sbattono tra di loro) possono essere una fonte di intrattenimento.

Esempio di arricchimento cognitivo: il foraging (kiwitan.com)



Gradienti climatici: la giusta umidità e l'accesso al sole e all'acqua mantengono un piumaggio sano e incoraggiano il preening (foto: All. Jerry's Parrots)





**Arricchimento cognitivo/alimentare: gioco che nasconde bacche e frutta**



### **5- Rendere il consumo del cibo un momento più stimolante e impegnativo**

È forse l'arricchimento che fa più paura, ma anche quello più facile. Non bisogna temere di modificare e variare l'alimentazione del proprio pappagallo. Si può mantenere la solita routine, ma cambiando la presentazione del cibo, includendo novità e alternative alimentari, in piccole quantità e come aggiunta nella dieta abituale.

L'alimentazione ha degli effetti molto importanti non solo per quel che riguarda il benessere fisico dell'animale, ma anche sul comportamento. Utilizzare differenti metodi per fornire il cibo serve anche a incoraggiare i comportamenti esploratori e manipolativi nel pappagallo.

In natura gli uccelli passano molto tempo alla ricerca del cibo, spostandosi spesso: è più il tempo che passano in movimento che quello che dedicano realmente ad alimentarsi. Inoltre, con il diminuire delle dimensioni fisiche dell'animale aumentano i suoi costi metabolici, con la conseguenza che gli animali di taglia piccola sono solitamente molto più attivi fisicamente. Anche se non si vuole essere avventurosi nell'arricchimento alimentare, si può sempre usare il *foraging* come forma di arricchimento: offrire il *foraging* è una delle più semplici forme per stimolare i comportamenti naturali del proprio pappagallo. È un'attività che può essere inizialmente anche molto semplice, come spostare la posizione delle ciotole o coprirle con delle strisce di carta. Un livello più avanzato è nascondere il cibo o dei premi alimentari in giochi, scatole o contenitori e stimolare il pappagallo a trovarli.

### **In conclusione...**

Sono dunque molte le cose che si possono fare per rendere più interessante la quotidianità dei nostri animali. Tutto quello che può servire a stimolare il pappagallo in modo positivo servirà ad arricchirne la vita e la salute, migliorando anche il suo rapporto con noi.

I diversi tipi di stimoli da offrire non devono essere forniti tutti ogni giorno, ma alternati, perché lo scopo è presentare diverse possibilità, proprio come avviene anche in natura. L'unico limite alla quantità di modi con cui arricchire la vita dei nostri animali è dato dalla nostra abilità di pensare a soluzioni!

**Bacheca sensoriale con fiori e erbe aromatiche**

